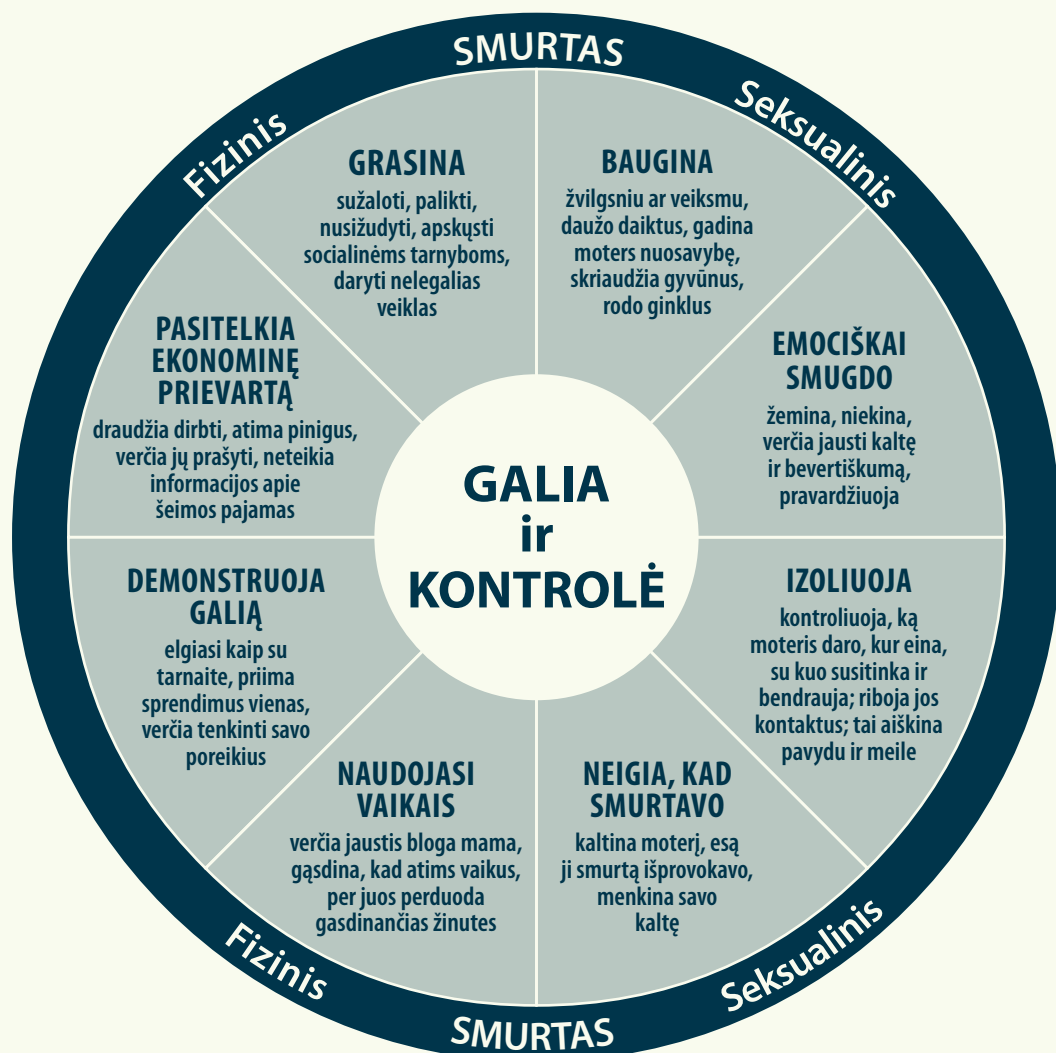


GALIOS IR KONTROLĖS RATAS



Pagal „Domestic Abuse Intervention Project“ (Duluth, Minnesota, JAV, 1993)

Kodėl moterys nepalieka smurtaujančių partnerių?

Jos patiria SISTEMINĮ SMURTĄ.

Tokio smurto atveju smurtautojas naudoja įvairias galios ir kontrolės strategijas (žr. „Galios ir kontrolės ratą“), tai yra psichologinį ir ekonominį smurtą.

Kai moteris bando priešintis partnerio kontrolei, jis griebiasi fizinės ar seksualinės prievartos jėga grąžindamas moterį į „galios ir kontrolės rato“ vidų.

Nepaistant smurto, poros santykiuose gali būti tariamai laimingų akimirų – tai trukdo atpažinti sistemiskumą smurtautojo elgesyje.

SISTEMINIS SMURTAS ≠ KONFLIKTAS

Ši atmintinė skirta socialiniams darbuotojams, kuriems savo darbe tenka susidurti su moterimis, galimai patyrusiomis smurtą artimoje aplinkoje. Atmintinė parengta vykdant projektą „STOP smurtui prieš moteris – nuo sąmoningumo didinimo iki nulinės tolerancijos aukų kaltinimui“. Šio leidinio parengimą finansiškai parėmė Europos Sąjunga pagal Teisių, lygybės ir pilietiškoumo programą. Atmintinės turinys negali būti vertinamas kaip pateikiantis Europos Sąjungos nuomonę.



Kilo įtarimas, kad moteris patiria sisteminį smurtą?

Šie klausimai paskatins kalbėti ir įgalins kreiptis pagalbos.

BAUGINA

Kaip ir kada jums pavyksta pailsėti?
Kaip jaučiatės būdama namie?
Ar partneris yra grasinęs susižaloti?
Kaip reaguojate į agresyvių partnerio elgesį?

NAUDOJASI VAIKAIS

Kaip jūsų partneris bendrauja su vaikais?
Kaip vaikai bendrauja su tėvu?
Kaip šeimoje priimami sprendimai dėl vaikų auklėjimo?
Kaip partneris reagavo sužinojęs apie jūsų nėštumą?

EMOCIŠKAI SMUKDO

Koks partnerio elgesys jus verčia jaustis silpna? Kalta?
Kaip partneris dažniausiai jus vadina?
Kaip partneris bendrauja su jumis prie kitų asmenų?

DEMONSTRUOJA GALIĄ

Kaip su partneriu skirstotės namų ruošos darbus?
Kaip šeimoje priimami sprendimai?
Papasakokite, kokios jūsų pareigos namuose?

IZOLIUOJA

Kaip kartu su partneriu planuojate šeimos laisvalaikį?
Kaip dažnai susitinkate su draugais, draugėmis ir giminaičiais viena?
Kada ir kaip partneris išreiškia pavydą?

PASITELKIA EKONOMINĘ PRIEVARTĄ

Kaip planuojate šeimos išlaidas?
Ar turite savo santaupų, dėl kurių naudojimo nereikia tartis su vyru?
Kokias galimybes turite užsiimti mėgstama veikla?

SMURTAUTOJAS NEIGIA KALTĘ

Kas ir kaip sukelia konfliktus namuose?
Kaip dažnai pykstatės su partneriu?
Kaip elgiatės konfliktų metu?
Kaip jaučiatės po konfliktų?

GRASINA

Kaip jūsų partneris išreiškia pyktį?
Dėl kokių priežasčių namuose kyla konfliktai?
Kaip su partneriu sprendžiate konfliktus?

Daugiau informacijos, kaip atpažinti sisteminį smurtą ir kur kreiptis pagalbos:
www.visureikalas.lt